

Genieße Wohlfühlrezepte
von Dr. Olivier Courtin,
die zu einer schönen
Haut beitragen.

FAISSELLE MIT HONIG, FEIGEN UND HASELNÜSSEN

REZEPT

Die Faisselles aus der Form nehmen, die Feigen vierteln.

Mit dem Honig beträufeln.

Die Haselnüsse oder andere Nüsse deiner Wahl hinzufügen, die du in einer trockenen Pfanne leicht anrösten kannst.



FÜR 4 Personen

ZUBEREITUNGSZEIT 5 Minuten

- 4 Faisselles (frischer Ziegen-, Schafs- oder Kuhmilchkäse in einer Form)
- 4 reife Feigen
- 1 EL Honig (Lavendel, Sanddorn)
- Haselnüsse